



Pro Junior

Graubünden Grischun Grigioni

Hilfreiche Adressen für Familien im Oberengadin

Beratungen

Elternberatung Graubünden	081 851 85 58
Judith Sem	075 419 74 45
Tabea Schäfli	075 419 74 44
Elternberatung Pro Juventute	058 261 61 61
Schulpsychologischer Dienst GR St. Moritz	081 257 58 56
Kinder- und Jugendpsychiatrie Samedan	081 850 03 71
Heilpädagogischer Dienst GR Samedan	081 833 08 85
Berufsinformationszentrum BIZ Samedan	081 257 49 40
Sozial- und Suchtberatung Samedan	081 257 49 10
Schulsozialarbeit S. Fischer	079 790 35 09

Familienergänzende Kinderbetreuung

KIBE Kinderbetreuung Oberengadin	081 850 07 60
Kinderkrippe Chüralla Samedan	081 852 11 85
Kinderkrippe Muntanella St. Moritz	081 832 28 43
Kinderkrippe Capricorn Pontresina	081 850 03 82
Kinderkrippe Randulina Zuoz	081 850 13 42

Eltern-Kind-Treff / Jugendtreff

Sils Krabbelgruppe (0-3 J.) Martina Stecher	076 403 53 05
Samedan krabbeltreff.samedan@gmx.ch	
Zuoz Helen Godly	078 839 71 49
Jugendtreff St. Moritz D. Zimmermann	079 514 91 63
Jugendtreff Zuoz jugendarbeitplaiv@gmail.com	

Muki-Turnen

Sils/Silvaplana Marianna Gruber	081 828 98 77
St. Moritz vakant	
Celerina Monika Rade	081 833 84 48
Pontresina vakant	
Samedan Nicole Teutsch	081 854 23 52
Bever Regula Lutz	079 447 56 12
Zuoz Alexandra Ulrich	079 822 99 48

Waldspielgruppen

St. Moritz Corina Cecini	079 790 23 60
Samedan Katrin Moretti	078 711 54 89
Zuoz Cornelia Camichel	079 451 97 57

Notrufnummern

Sanitätsnotruf	144
Notruf bei Vergiftungen www.toxinfo.ch	145
Notarzdienst www.medinfo-engadin.ch	081 833 14 14
Spital Oberengadin	081 851 81 11
Wochenenddienst der Zahnärzte	144
Praxis für Kinder- und Jugendmedizin	
Praxis im Spital Samedan	081 851 88 02
Die dargebotene Hand Hilfe in Krisen	143
Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche	147
Sorgentelefon für Kinder	0800 55 42 10
Elternnotruf	0848 35 45 55
Opferhilfe GR	081 257 31 50

Spielgruppen

Sils Elvira Krieg	079 587 75 82
Silvaplana Mariella Stöckli	078 668 01 47
St. Moritz Tomasina Iseppi	081 833 71 30
Celerina Corina Manzoni	081 852 50 35
Pontresina Flavia Pinchera-Gufler	079 774 45 71
Samedan romanisch Aita Bivetti	079 253 84 96
Samedan deutsch Rita Heinrich	081 833 06 20
Bever vakant	
La Punt vakant	
Zuoz Amanda Oehri	079 551 90 91
S-chanf Annastasia Parli	078 686 64 76

Kinderkleiderbörse / Ludothek

Kinderkleiderbörse Samedan	078 742 63 69
Ludoteca Samedan	081 850 09 10

Diverses

Musikschule Oberengadin	081 833 51 84
Schwimmschule www.ovaverva.ch / www.engadin-kinder.ch	
Diverse Angebote www.engadin-kinder.ch	
Diverse Therapien www.gesund-im-engadin.ch	
Babysitter-Kurse www.redcross-edu.ch	
Pro Junior Grischun info@projunior-gr.ch	079 191 70 32

Weitere Angebote durch Schulen, Kirchgemeinden, Bibliotheken und Vereine in jeder Gemeinde.

Okt. 2021